



JEDILNIK

4.11.2024 - 8.11.2024

PONEDELJEK	Zajtrk	sadna skuta												
	Malica	polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko												
	Kosilo	makaronovo meso, zelena solata s čičeriko/koruzo, kivi												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk										x				
Malica	x									x	x			
Kosilo	x	x												
TOREK	Zajtrk	črni kruh, maslo, čaj												
	Malica	črna žemlja, kuhan pršut, paradižnik, voda												
	Kosilo	piščančje meso v smetanovi omaki, zdrobovi ocvrtki, rdeča pesa, 100% sadni sirup, mešan z vodo												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x													
Kosilo	x	x								x				
SREDA	Zajtrk	sadno-žitna rezina												
	Malica	makova štručka, jogurtova smetana s podloženim sadjem, mandarina												
	Kosilo	jota z repo in domačo kranjsko klobaso, skutin zavitek												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x	x			
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				
ČETRTEK	Zajtrk	mešani kosmiči, mleko												
	Malica	temni navihanček s polnilom, čaj												
	Kosilo	piščančji medaljoni, pražen krompir, zelena solata, jabolko												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x	x								x	x			
Kosilo	x	x												
PETEK	Zajtrk	masleni piškoti, mleko												
	Malica	bio koruzni kruh, sirni namaz z zelišči, čaj												
	Kosilo	zelenjavna juha, ribji file, domača francoska solata, čaj												
VSEBUJE ALERGEN														
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x		x										

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: grozdje (četrtek)

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje