



JEDILNIK

3.6.2024 - 7.6.2024

PONEDELJEK	Zajtrk	polbeli kruh, tunina pašteta, voda												
	Malica	koruzni kosmiči, mleko, banana												
	Kosilo	pečen piščanec, rizi bizi, mlado zelje v solati, sadje, voda												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x			x										
Malica	x									x				
Kosilo														
TOREK	Zajtrk	koruzni kruh, topljen sir, planinski čaj												
	Malica	koruzna štručka, kuhan pršut, paradižnik, voda												
	Kosilo	korenčkova juha z jajčko, ribji file, krompir z blitvo, sadje												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x													
Kosilo	x	x		x										
SREDA	Zajtrk	črni kruh, salama, sadni čaj												
	Malica	mlečni kruh, čokoladni namaz, mleko												
	Kosilo	svinjsko meso v gobovi omaki, dušen riž, zelena solata, 100% sadni sirup, mešan z vodo												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x													
Malica	x									x	x			
Kosilo	x									x				
ČETRTEK	Zajtrk	masleni piškoti, mleko												
	Malica	kraljeva fit štručka, čokoladni puding												
	Kosilo	goveji golaž, polenta, rdeča pesa, 100% sadni sirup, mešan z vodo												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo														
PETEK	Zajtrk	črni kruh, mlečni namaz, planinski čaj												
	Malica	črni kruh, maslo, med, planinski čaj z limono												
	Kosilo	ješprenj brez mesa, palačinke z nadevom												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktosa)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x	x								x				

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: jabolko (četrtek)

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje