



# JEDILNIK

18.11.2024 – 22.11.2024

PONEDELJEK	Zajtrk	polbeli kruh, tunina pašteta												
	Malica	polbeli kruh, maslo, marmelada iz mešanega sadja, čaj												
	Kosilo	puranji paprikaš, mešanica navadnega in polnozrnatega kus kusa, zelena solata, sadje												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktaza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x			x						x				
Malica	x									x				
Kosilo	x									x				
TOREK	Zajtrk	masleni piškoti, mleko												
	Malica	črni kruh, piščančja salama, kisle kumarice, čaj												
	Kosilo	pasulj s prekajenim mesom, čokoladni muffin, čaj												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktaza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x		x		
Malica	x													
Kosilo	x	x								x	x			
SREDA	Zajtrk	koruzni kruh, maslo, čaj												
	Malica	koruzni kruh, kokošja pašteta, sveža kumara, voda												
	Kosilo	goveji trakci v čebulni omaki, dušen riž, rdeča pesa, sadje												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktaza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x				
Kosilo	x													
ČETRTEK	Zajtrk	polbeli kruh, rezine sira, čaj												
	Malica	mešanica kosmičev, mleko, sadje												
	Kosilo	porova juha z jušnimi kroglicami, piščančje meso v gobovi omaki, testenine, zelena solata												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktaza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x									x				
Malica	x									x	x			
Kosilo	x	x								x				
PETEK	Zajtrk	polnozrnati kruh, salama												
	Malica	bio pšenična kakavova bombeta, bio kefir												
	Kosilo	zelenjavna enoločnica s stročnicami, carski praženec, domač jabolčni kompot												
	VSEBUJE ALERGEN													
	gluten	jajca	raki	ribe	arašidi	mehkužci	soja	zelena	volčji bob	mleko (laktaza)	oreščki	sezam	gorčica	žveplov dioksid
Zajtrk	x													
Malica	x									x				
Kosilo	x	x						x		x				

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

**DODATNO IZ EU ŠOLSKE SHEME: jabolka in korenje (petek), mleko (petek)**

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje