



# JEDILNIK

11.11.2024 – 15.11.2024

| PONEDELJEK      | Zajtrk   | sadno-žitna rezina   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|-----------------|--|--|------|------|---------|----------|------|--------|------------|-----------------|---------|-------|---------|-----------------|
|                 | Malica   | črna bombeta, suha goveja salama, kislo zelje, planinski čaj   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Kosilo   | piščančji ražnjič, džuveč riž, zelena solata, kaki   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | VSEBUJE ALERGEN  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |
| Malica          | x  | x  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Kosilo          |  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| TOREK           | Zajtrk   | jogurt   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | ovseni kruh iz lokalne pekarnice, domač tunin namaz, sveža zelena paprika, 100% jabolčni sok   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | krompirjev golaž s telečjo hrenovko, palačinke z nadevom |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          |  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Malica          | x  | x  |      | x    |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Kosilo          | x  | x  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |
| SREDA           | Zajtrk   | polbeli kruh, sirni namaz  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | sirova štručka, čokoladno mleko  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | sojin polpet, kremna špinača, pire krompir, mandarina    |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Malica          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Kosilo          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| ČETRTEK         | Zajtrk   | mešani kosmiči, mleko  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | mlečni riž s posipom, banana   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | golaž z bio govejim mesom, polenta, rdeča pesa           |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |
| Malica          |  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               | x       |       |         |                 |
| Kosilo          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| PETEK           | Zajtrk   | masleni piškoti, mleko   |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | Malica   | <b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:</b> domač polbeli kruh iz lokalne pekarnice Vudi, ekološki cvetlični med Vajda, domače maslo in mleko kmetije Korbar, jabolko sadjarstva Rožej; <b>MALICA:</b> sadni smoothie |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| Kosilo          | grenadirmarš, mešana solata, jogurt, voda                |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
| VSEBUJE ALERGEN |  |  |      |      |         |          |      |        |            |                 |         |       |         |                 |
|                 | gluten   | jajca  | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Malica          | x  |  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |
| Kosilo          | x  | x  |      |      |         |          |      |        |            | x               |         |       |         |                 |

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološka ali lokalne pridelave.

**DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME:** hruške in suhi jabolčni krlji (sreda), mleko (četrtek)

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje