



JEDILNIK

10.6.2024 - 14.6.2024

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|------------------------|--|------|------|---------|----------|------|--------|------------|-----------------|---------|-------|---------|-----------------|
| PONEDELJEK | Zajtrk | masleni piškoti, sadni čaj | | | | | | | | | | | | |
| | Malica | rogličček s polnilom, mleko, banana | | | | | | | | | | | | |
| | Kosilo | smetanova omaka s tuno, testenine svedri, zelena solata, sadno – žitna rezina | | | | | | | | | | | | |
| | VSEBUJE ALERGEN | | | | | | | | | | | | | |
| | gluten | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk | x | | | | | | | | | x | | | | |
| Malica | x | x | | | | | | | | x | | | | |
| Kosilo | x | x | | x | | | | | | x | x | | | |
| TOREK | Zajtrk | črni kruh, čokoladni namaz | | | | | | | | | | | | |
| | Malica | črna žemlja, goveja suha salama, sir, list zelene solate, voda | | | | | | | | | | | | |
| | Kosilo | pašta fižol s suhim prekajenim mesom, carski praženec, sadna solata | | | | | | | | | | | | |
| | VSEBUJE ALERGEN | | | | | | | | | | | | | |
| | gluten | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk | x | | | | | | | | | x | x | | | |
| Malica | x | | | | | | | | | x | | | | |
| Kosilo | x | x | | | | | | | | x | | | | |
| SREDA | Zajtrk | polbeli kruh, maslo, marmelada | | | | | | | | | | | | |
| | Malica | sirova štručka, čokoladno mleko | | | | | | | | | | | | |
| | Kosilo | piščančji ražnjič, pražen krompir, paradižnikova solata, sadje | | | | | | | | | | | | |
| | VSEBUJE ALERGEN | | | | | | | | | | | | | |
| | gluten | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk | x | | | | | | | | | x | | | | |
| Malica | x | x | | | | | | | | x | x | | | |
| Kosilo | | | | | | | | | | | | | | |
| ČETRTEK | Zajtrk | ovseni kruh, piščančja pašteta | | | | | | | | | | | | |
| | Malica | hot dog štručka, telečja hrenovka, gorčica/majoneza, 100% jabolčni sok | | | | | | | | | | | | |
| | Kosilo | boranja s svinjskim/govejim mesom, krof s polnilom, 100% sadni sirup brez dodanega sladkorja, mešan z vodo | | | | | | | | | | | | |
| | VSEBUJE ALERGEN | | | | | | | | | | | | | |
| | gluten | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk | x | | | | | | | | | | | | | |
| Malica | x | x | | | | | | | | | | | x | |
| Kosilo | x | x | | | | | | | | x | | | | |
| PETEK | Zajtrk | koruzni kosmiči, mleko | | | | | | | | | | | | |
| | Malica | sezamova štručka, vanilijev jogurt, marelica | | | | | | | | | | | | |
| | Kosilo | zelenjavna juha s kroglicami, krompirjeva solata, ribje palčke, voda | | | | | | | | | | | | |
| | VSEBUJE ALERGEN | | | | | | | | | | | | | |
| | gluten | jajca | raki | ribe | arašidi | mehkužci | soja | zelena | volčji bob | mleko (laktosa) | oreščki | sezam | gorčica | žveplov dioksid |
| Zajtrk | x | | | | | | | | | x | | | | |
| Malica | x | | | | | | | | | x | | x | | |
| Kosilo | x | x | | | | | | | | x | | | | |

Jedilnik je sestavljen po smernicah zdrave prehrane. Zaradi objektivnih razlogov lahko pride do sprememb. Učenci imajo pri kosilu na razpolago kruh. Nekatera živila so ekološke ali lokalne pridelave.

DODATNO IZ EU ŠOLSKE SCHEME: /

Sestavila: Sabina Milevšek, organizator šolske prehrane in Mitja Pajnkhiher, vodja kuhinje